

# NEWSLETTER

BASKET-BALL

APRIL  
EDITION

2026



[www.avsrbasket.com](http://www.avsrbasket.com)



@avsr\_basket



AVSR Basket

# NEWSLETTER

APRIL  
EDITION

## CLEAN WALK

8 AVRIL 2026

### MARCHE ÉCO-CITOYENNE

Le mercredi 8 avril 2026, nos équipes U9 et U11 ont parcouru 7 km lors d'une marche éco-citoyenne reliant la Salle Polyvalente d'Ampuis au gymnase de Saint-Romain-en-Gal. Pendant 2h30, équipés de gants et de sacs poubelles, ils ont nettoyé la ViaRhôna sous un beau soleil.

La matinée s'est ensuite poursuivie avec un tournoi intercatégories réunissant les U13, U15 et U18, avant de se conclure par une chasse aux œufs. Une très belle journée, à la fois sportive, conviviale et engagée !



# NEWSLETTER

MARCH  
EDITION

## STAGE AVRIL

AVRIL 2026

Le dernier stage des vacances scolaires a réuni nos jeunes du club pour deux semaines riches en activités et en progrès. Lors de la première semaine, dédiée au multisports, les participants ont pu développer leurs compétences basket à travers différents ateliers, exercices techniques, situations d'opposition, travail d'adresse et matchs.

À l'occasion de Pâques, une chasse aux chocolats a également été organisée dans la structure et aux abords du gymnase. Nos jeunes s'y sont prêtés avec enthousiasme, pour une récolte généreuse suivie d'un moment de dégustation convivial.



La semaine s'est conclue par une randonnée le vendredi, suivie d'un pique-nique, offrant un beau moment de partage en plein air.

La deuxième semaine était consacrée aux catégories U13, U15 et U18, avec des séances de workout comme à l'accoutumée. Ces entraînements individualisés ont permis à chacun de travailler spécifiquement sur les points qu'il souhaitait améliorer, dans une optique de progression personnelle.



Rendez vous pour les stages d'été.....! 3

# NEWSLETTER

MARCH  
EDITION

## 1000 EMOTIONS

AVRIL 2026

## CHALLENGE BASKET 4 CHANGE

Dans le cadre du défi 2 Basket & Fair Play du Challenge Basket4Change, le club continue son engagement en proposant une version revisitée du MILLE BORNES, en MILLE EMOTIONS. Car un match de basket peut s'apparenter à un parcours du 1000 Bornes où peuvent survenir plusieurs déconvenues avant le passage de la ligne d'arrivée et la victoire.

En jouant ensemble, l'objectif est double, être capable de reconnaître l'émotion qui me traverse à tel ou tel moment du match ; et trouver des solutions pour gérer cette émotion et réagir de la manière la plus adéquate dans chaque situation.



Je me rattrape en  
attaque sur l'action  
suivante.



Je demande  
pourquoi ?



Je leur montre que  
je peux jouer sur  
ma main gauche.



# NEWSLETTER

MARCH  
EDITION

## SUPER TOMBOLA

5 AVRIL 2026

## LES MEILLEURS VENDEURS

**1ER MATTEO ROCHER**

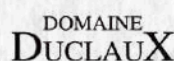
---

**2E MARIUS CAILLE**

---

**3E ANAIS MEY**

---



# NEWSLETTER

MARCH  
EDITION

## TOURNOI INTERNATIONAL

AVRIL 2026

MERCI POUR CE WEEK-END !



# NEWSLETTER

MARS  
EDITION

## ÉVÈNEMENT

18 AVRIL 2026

## 1/2 FINALES & FINALES COUPE DU RHÔNE

Le club a accueilli, le samedi 18, les demi-finales puis, le dimanche 19 avril, les finales de la Coupe du Rhône. À domicile, nos U13M1 ont affronté Rhône Sud Basket en demi-finale, puis Vaulx en finale.

66



VS



72



66 Samedi en demi- finale contre Rhone sud nous avons effectué une très bonne première mi-temps puisque nous avons réussi à augmenter notre avance de début match. La deuxième mi-temps fut plus compliquée et de plus plus intense. Mais les joueurs ont réussi à tenir jusqu'au bout pour finir par réaliser l'exploit de se qualifier en finale. Dimanche en finale le match s'annonçait encore plus difficile face à Vaulx en Velin qui évolue en R1. Après un début difficile les joueurs ont su encore monter leur niveau de jeu puisqu'ils menaient encore de 10 points à la mi-temps. Ils ont tenu jusqu'aux dernières minutes du match. C'est sans regret qu'ils perdent la finale de peu mais avec de très bons souvenirs de ce magnifique parcours en coupe du Rhône. Les joueurs peuvent être fiers de leur performance. 99

CYRIL COACH U13M1

# NEWSLETTER

MARS  
EDITION

ÉVÈNEMENT

MAI 2026

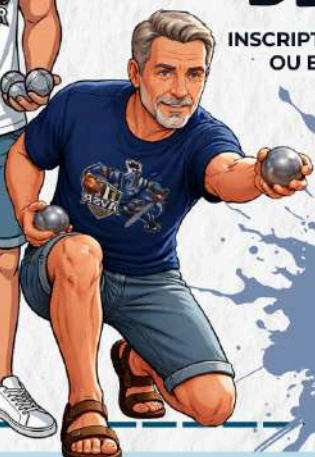
## CONCOURS DE PETANQUE



VENDREDI 1 MAI 2026

TERRAIN DE PÉTANQUE DE VERENAY

RUE DE MONTLYS VERENAY 69420 AMPUIS



DÉBUT 14H

INSCRIPTION SUR PLACE À PARTIR DE 13H  
OU EN LIGNE VIA LE FORMULAIRE



12€

LA DOUBLETTE

LOTS VAINQUEURS

RÉCOMPENSES POUR LES TROIS MEILLEURES DOUBLETES :  
PANIER GARNIS, VINS, ETC.

BUVETTE

SUR PLACE

# NEWSLETTER

MARS  
EDITION

## ÉVÈNEMENT

MAI 2026

# Braderie Solidaire

20 JUIN 2026

Fais le tri,  
dépose tes  
dons !



## SAMEDI 2 MAI 2026 !

FAIS LE TRI, DÉPOSE TES DONS ET PRÉPARE-TOI À ÉCHANGER !

RENDEZ-VOUS LE SAMEDI 2 MAI 2026 DANS LES GYMNASES DE SAINT-ROMAIN-EN-GAL (9H30-20H30)  
ET AMPUIS (9H30-18H).

REPARS AVEC TES BONS D'ÉCHANGE ET VIENS LES UTILISER LE SAMEDI 20 JUIN À SAINT-ROMAIN-EN-GAL.



CHAUSSURES



SHORT



JOGGING



BALLON

T-SHIRT



SWEAT/VESTE



SAC DE SPORT



X



AUVERGNE  
RHONE-ALPES  
BASKETBALL

X



en jeux  
pour  
demain

X



unicef

# NEWSLETTER

BASKET-BALL



[www.avsrbasket.com](http://www.avsrbasket.com)



[@avsr\\_basket](https://www.instagram.com/avsr_basket)



[AVSR Basket](https://www.facebook.com/AVSR Basket)